

RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA VISOKIH TEMPERATURA

U Republici Hrvatskoj u ljetnim mjesecima temperatura zraka prelazi 30°C, pa radnici koji obavljaju poslove na otvorenom, rade u nepovoljnim klimatskim uvjetima. Kada će se zbog toga, i u kojem obliku, javiti zdravstveni problemi ovisi o čimbenicima okoliša, radnim opterećenjima i tjelesnim predispozicijama samih radnika. Uzrok zdravstvenih problema je uglavnom umor izazvan dugotrajnim fizičkim radom na vrućini te nedovoljan unos tekućine i elektrolita.

Poslodavac je sukladno odredbama Zakona o zaštiti na radu dužan osigurati uvjete rada na radnom mjestu koji neće štetno utjecati na život i zdravlje radnika.

U procjeni rizika trebaju biti utvrđena radna mjesta na kojima je radnik izložen toplinskom stresu, preostali rizik po zdravlje na tim radnim mjestima i mjere koje poslodavac treba poduzeti da bi se taj rizik doveo na najmanju moguću mjeru.

Poslodavac ne može utjecati na vanjske čimbenike kao što su sunčevo

zračenje, temperatura i vlaga zraka, ali primjenom pravila zaštite na radu može se u velikoj mjeri smanjiti toplinski stres.

Mjere za smanjivanje rizika od utjecaja rada na otvorenom u uvjetima visokih temperatura su:

- **organizacijske mjere:** osiguranje napitaka, zamjena težeg fizičkog rada strojevima i alatima, osiguranje odgovarajućih rashlađenih prostorija za odmor, izbjegavanje rada u najtoplijem dijelu dana (od 11 do 15 sati), organiziranje rada u smjenama...

- **osposobljavanje radnika za rad na siguran način:** prepoznavanje simptoma bolesti, izobrazba za pružanje prve pomoći...

- **praćenja uvjeta rada:** mjerenje temperature zraka, relativne vlage zraka...

- **izbor prikladne radne odjeće:** pamučna odjeća, pokrivala za glavu i vrat (šešir, šilterica)...

- **prevencija zdravstvenih tegoba:** unos najmanje 2 litre vode na dan, izbjegavanje alkohola, gaziranih pića, napitaka s kofeinom i s puno šećera...

Hrvatsko zakonodavstvo u području zaštite na radu nije propisalo minimalne zahtjeve u pogledu uvjeta rada za rad na otvorenom u nepovoljnim mikroklimatskim uvjetima.

Jednako tako nisu propisani ni mikroklimatski uvjeti pri kojima bi poslodavac trebao obustaviti radove jer postoji realna opasnost po život i zdravlje radnika. Iz tog razloga, u Hrvatskom zavodu za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu izrađene su smjernice koje se temelje na preporukama nacionalnih institucija Australije, Kanade i SAD-a.

Ove smjernice su neobvezujuće preporuke za ispravno postupanje u svakodnevnoj praksi.

SEZONSKA PROBLEMATIKA

Ima li u RH ijedna kompanija u kojoj se u ljetnim mjesecima događa da si jedan dio organizacije može dopustiti povećanje u korištenju dana godišnjeg odmora, a drugi dio povećanje korištenja ljudskih mogućnosti iznad granica izdržljivosti? Čini se da nema, osim u Hrvatskoj pošti! Kolegice i kolege iz primorskih turističkih područja naviknuti su na ovo potonje. Nekada, kada je pošta bila samo pošta, radnici su spremno dočekivali turističku sezonu svjesni da u tom periodu za njih nema odmora. Oni nisu izuzetak, jer su aktivnosti na brojnim poljima pojačane, pa radnici pošte ne odudaraju od drugih stanovnika u sličnim okolnosti. Prije 2008.god. toga su bili svjesni i menadžeri (koje tada nismo nazivali tim anglizmom), pa su osnovne postavne poštanskih ureda u kojima se očekivao pojačani promet povećavali od 15.lipnja do 15.rujna. Zapošljavali su se tada sezonski radnici i nekoliko tjedana prije početka sezone, kako bi na vrijeme bili obučeni. Svi oni koji su iskusili rad u takvim uvjetima znaju da snaga, volja i koncentracija padaju, a organizam akumulirani stres manifestira i kroz kvalitetu međuljudskih odnosa. To ne znači da su se kolege počeli svađati, već im je stres fitilj za toleranciju i izdržljivost sve više skraćivao. Rukovoditelji su zbog toga vodili računa o tome da im omoguće godišnje odmore, jer bi u protivnom porastao odlazak na stvarno potrebna bolovanja zbog iscrpljenosti. Do te prijelomne 2008. godine, u poštanskim uredima su se obavljale samo osnovne poštanske usluge, ali radnici su bili maksimalno opterećeni. Restrukturiranje koje je tada započelo donosilo je sa sobom brojne promjene koje su, između ostalog, imale za cilj smanjenje broja zaposlenika i povećanje novih usluga pri čemu se izloženost radnika većim fizičkim i psihičkim naporima povećavala iz go-

dine u godinu. Sedam ljeta kasnije, ovog našeg 2015-og, sezonski rad se produžio za gotovo mjesec dana, od 01.lipnja do 30.rujna, ali osnovne postavne ne prate adekvatno sve te promjene. Već i sada, samo mjesec dana od početka sezone, primjećuje se napetost i rastuće nezadovoljstvo pojedinaca, koje se vrlo lako može odraziti na uspješnost i kvalitetu obavljanja usluga. To se posebno može primijetiti na dostavi hpekspresa gdje jednak broj poštunoša iznosi na dostavu za 1/3 više pošiljaka (koje većinom zbog oblika i težine kolokvijalno nazivamo paketima) u uvjetima turističkih prometnih vremena povećanih nesnosnim vrucinama. Ovaj nesrazmjer „brojeva“ za posljedicu najprije ima kašnjenje hpekspresa s rokom uručjenja do 10,00 sati. Primatelji većinom i na našu sreću imaju razumijevanja, pa ne reklamiraju skuplju uslugu koja nije obavljena na vrijeme. Možda se i solidariziraju s našim poštunošama kada ih vide kako izgledaju izmučeno i u kakvim uvjetima rade, pa zbog njih šute i trpe, ali možda je i samo pitanje vremena kada će početi masovnije prigovarati i reklamirati. Znamo i to da se dio prometa Cityex-a prevalio na nas, ali se ni u tom smislu nismo prilagodili, pa kad sagleđamo sve uzroke krivce se ne smije tražiti među radnicima, već – zna se gdje! Ako ovome pridodamo i privilegije nadređenih od kojih se pojedini u ovom periodu dopušta korištenje godišnjih odmora (na što radnici ne smiju ni u bunilu pomisliti), onda se odnosna situacija dodatno zaoštrava i mogla bi prouzročiti neželjene posljedice većih razmjera.

Bojimo se da je sada, kada se sezona sve više zahuktava, prekasno za ispravljanje poslovnih pogrešaka, pa nam preostaje samo da se „pomolimo za sreću“ i iz ovog naučimo nešto novo kako bi u slijedeću sezonu ušli pametnije.



Žene slabije plaćene i teže napreduju

U Hrvatskoj su žene često slabije plaćene od muškarca za isti posao, otežano im je napredovanje pogotovo na višim upravljačkim razinama, dok je socijalno osviještenih poslodavaca, osobito u vremenu gospodarske krize izrazito malo; rečeno je na okruglom stolu o ravnopravnosti spolova u području rada i socijalno osviještenim poslodavcima.

Predsjednik Nezavisnih hrvatskih sindikata (NHS) Krešimir Sever rekao je kako je, kada je riječ o ravnopravnosti spolova, zakonska regulativa jedno, a stvarnost drugo. Nerijetko se događa da žene u poslovnom svijetu teže napreduju na višim razinama i na tržištu rada se susreću s takozvanim "staklenim stropom", kroz koji vide, ali im onemogućava daljnje napredovanje. Nadalje, uobičajeno je razmišljanje da će žena roditi pa će često i dugo izostajati s posla, a da će muškarci neki posao bolje obaviti. Kad je riječ o plaćama također postoji razlika između žena i muškaraca, jer na nekim slabije plaćenim poslovima rade žene, a muškarci su bolje pozicionirani u tvrtkama i time dobivaju veća primanja, kazao je Sever.

Što se tiče socijalne osviještenosti poslodavaca u Hrvatskoj je najčešće situacija da poslodavac vrednuje zaposlenika samo toliko koliko može pridonijeti nje-

govnoj zaradi, gleda na njega kao trošak, nastoji ga što više iskoristiti i što manje platiti.

Socijalna osviještenost poslodavca bi trebala sadržavati širu društvenu odgovornost na području kojem djeluje, ne samo kroz neke donacije, nego i socijalni dijalog i poštivanje europskih vrednota, kolektivnih ugovora, plaćanje prekovremenog rada, prijavljivanje radnika, a ne "rad na crno", zaštitu na radu, odnosno da poslovni proces pokuša prilagoditi potrebama radnika.

Socijalno osviještenih poslodavaca u Hrvatskoj je izuzetno malo, pogotovo u vrijeme gospodarske krize jer je najveći dio poslodavaca tražio prostor za uštede upravo preko leđa radnika. Nerijetko se susrećemo sa situacijama u kojima tvrtke propadaju zbog nekvalitetnog menadžmenta čije su žrtve najčešće radnici!

Okrugli stol je održan u sklopu projekta Republičkog sindikata radnika Hrvatske "Razvoj plus" za jačanje socijalnog dijaloga, poboljšanjem među sindikalne i kvalitetnije suradnje s poslodavcima i tijelima državne i lokalne samouprave.



Razvoj plus

PLAĆENI PREKOVREMENI SATI ZA DISTRIBUCIJU ISPITA DRŽAVNE MATURE!

Obzirom da je zbog izvanrednih pošiljaka vezanih uz državnu maturu dio naših radnika bio primoran (nenajavljeno) raditi prekovremeno ili se odazvati pozivu na rad u slobodno vrijeme, od Uprave HP-Hrvatske pošte d.d. zatražili smo da se naknada za navedeni rad isplati sukladno Kolektivnom ugovoru i Zakonu o radu.

Ovim putem vas informiramo da će odlukom Uprave HP-Hrvatske pošte d.d. prekovremeni rad za radnike koji su sudjelovali u distribuciji ispita državne mature biti isplaćen sa plaćom za lipanj, tj. 15. srpnja 2015. godine.

Radnici koji su sudjelovali su kolegice i kolege iz Divizije ekspres i Sektora prijevoza.



e-postcard

Čuvajmo svoje zdravlje

Iskoristite svoje pravo na besplatni sistematski pregled!

Hrvatska pošta i Poliklinika Croatia zdravstveno osiguranje, sukladno Kolektivnom ugovoru za radnike HP- Hrvatske pošte d.d., zaključili su prošle godine ugovor o obavljanju sistematskih zdravstvenih pregleda.

Ugovor je sklopljen na dvije godine te svaki radnik ima pravo na jedan sistematski pregled u razdoblju za koje vrijedi ugovor, odnosno do kraja ožujka 2016. godine. Ovim putem podsjećamo sve kolegice i kolege na važnost preventivne provjere zdravlja i pozivamo sve da iskoriste svoje pravo na besplatni sistematski pregled.

Odlazak na sistematski pregled preporučuje se kako bi se na vrijeme spriječio mogući nastanak bolesti ili pravodobno počelo liječenje.

Svaki radnik ima pravo na jedan sistematski pregled u razdoblju za koje je sklopljen ugovor, odnosno između 31. 3. 2014. i 31. 3. 2016. godine.

Molimo kolegice i kolege da termin odlaska na pregled dogovore s neposrednim voditeljem.

Prodajni prozor!

*pismo čitateljice...
Moje iskustvo*

Dok nije bilo prodajnog prozora ili kako se već to čudo zove, intenzivno sam nudila stranke, ostvarivala svoje ciljeve. Sada kada je „to“ na ekranu, ne mogu ni slova izustiti. Moram biti skoncentrirana da li je stranci vraćen novac, unesen račun kliknula na prioritet, napisala (izmisllila) komentar i kliknula na izlaz.

To mi sve uzima puno vremena, gubim koncentraciju i ništa ne ponudim. Ako tako bude do kraja godine (a biti će) ništa od ostvarenja mojih ciljeva.

Vjerojatno, onaj tko je to izmislio, ostvario je svoj cilj. Nas dotući do kraja!

Vaša teta sa šaltera

Njemačka i Hrvatska pošta

Njemačka ukida radne dozvole za radnike iz Hrvatske. Vijest koju je jedan dio nezaposlenih u našoj zemlji očekivao nadajući se odlasku u tu zemlju.

Cilj je nastaviti život s normalnim primanjima a ne kao ovdje na rubu egzistencije. Pogotovo ovo vrijedi za mlađe ljude koji u ovoj državi ne vide perspektivu.

Druga skupina ljudi su oni zaposleni sa radnim iskustvom, bilo na visoko vrijednim radnim mjestima ili onim niže rangiranim.

Spadaju li tu i radnici Hrvatske pošte? Nezadovoljni (opravdano ili ne) klimom i uvjetima rada u našoj kompaniji, i među nama ima radnika koji razmišljaju o odlasku preko granice.

Možda netko od poštara i poštarica nađe radno mjesto u velikoj kompaniji Deutsche Post. Zašto ne? Ako uspiju u tome osobno će se uvjeriti u to koliko je naša kompanija u svemu daleko od njemačkog poštanskog diva.

RSRH je član Nezavisnih hrvatskih sindikata

Uredništvo: **Željko Vidaković** - glavni i odgovorni urednik, **Marija Jukić, Siniša Seketin, Domagoj Mendeš, Gordana Perković, Ivica Franić, Ingrid Sušanj, Marija Mandić, Cvetan Kovač.**

TF: 01 4611616; FAX: 01 4611617; ADS: Kneza Mislava 11 /2, 10000 ZAGREB; E-MAIL rsrh@posta.hr